ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ONYFIX®
Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΤΗΝ ΑΝΩΔΥΝΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ



ΑΝΩΔΥΝΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ ΜΕ ΤΟ ONYFIX®

Η μέθοδος αποκατάστασης νυχιών Onyfix® είναι ένα πολυλειτουργικό και καινοτόμο ιατρικό προϊόν για την ανώδυνη θεραπεία των νυχιών που μεγαλώνουν μέσα στην σάρκα και διπλώνουν. Το Onyfix® βασίζεται σε έναν ξεχωριστό μηχανισμό λειτουργίας, με επιστημονικά αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα, ο οποίος επιτρέπει στον επαγγελματία ποδολόγο να αποκαθιστά όλες σχεδόν τις κατηγορίες παραμορφωμένων νυχιών.

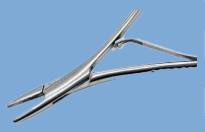


ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ«ΟΡΘΟΝΥΧΙΑ»;
ΟΡΘΟΝΥΧΙΑ = ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ
Πρόκειται για μέθοδο ανάταξης του εγκάρσια (σε εγκάρσια κατεύθυνση) γυρισμένου νυχιού (Unguis convolutus).

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

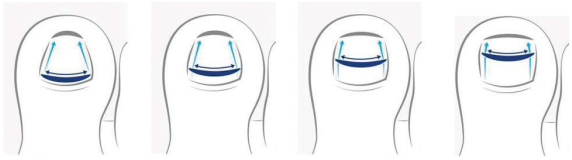
Οι γνωστές διατάξεις αποκατάστασης νυχιών λειτουργούν με τράβηγμα ή/και μόχλευση. Υπάρχουν διάφορες διατάξεις-νάρθηκες ανάταξης: Σύρμα, πλαστικό, καθώς και συνδυασμός σύρματος και πλαστικού. Η εφελκυστική απόδοση του σύρματος μπορεί να ρυθμιστεί με διάφορους τρόπους, π.χ. με ένα ωμέγα ή με σύσπαση του πλευρικού και μεσαίου στελέχους. Η μόχλευση επιτυγχάνεται με την πλευρική αγκίστρωση των στελεχών του νάρθηκα.
Όλες οι διατάξεις-νάρθηκες ανάταξης που διατίθενται επί του παρόντος στην αγορά βασίζονται στην επαναφορά στην αρχική τους θέση (δύναμη επαναφοράς).

! Σκεφτείτε πέρα από τα καθιερωμένα: Δεν χρειάζεται οπωσδήποτε τράβηγμα!



Το Onyfix® λειτουργεί εντελώς διαφορετικά και, ως εκ τούτου, δεν είναι νάρθηκας ανάταξης νυχιών. Το Onyfix® είναι η εξέλιξη στην ανώδυνη αποκατάσταση των νυχιών.
Ο μηχανισμός λειτουργίας της μεθόδου αποκατάστασης νυχιών Onyfix® συνίσταται στο ότι, με το να κρατάει σταθερό το νύχι που έχει γυρίσει ή έχει μεγαλώσει μέσα στην σάρκα, το καθοδηγεί να λάβει το φυσιολογικό του σχήμα, αναπτυσσόμενο κανονικά, χωρίς τράβηγμα ή πόνο. Κατά την εν λόγω διαδικασία δεν ασκείται τάση στο νύχι, κάτι που αποτελεί πλεονέκτημα, ειδικά για διαβητικούς με πολυνευροπάθεια.
Με την μέθοδο αποκατάστασης νυχιών Onyfix®, καθοδηγείτε το σχήμα του νυχιού προς τα έξω, σαν να κινείται [το νύχι] πάνω σε ράγες.

ΥΓΙΗ ΝΥΧΙΑ ΜΕ ONYFIX®: Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



Αρχική κατάσταση | Μετά από 10 εβδομάδες | Μετά από 20 εβδομάδες | Μετά από 30 εβδομάδες

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΝΩΔΥΝΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ

- Η ακατάλληλη ανάπτυξη των νυχιών διορθώνεται αργά και σταθερά. Όχι μόνο προωθείται η φυσιολογική ανάπτυξη των νυχιών, αλλά οιαδήποτε άλλη ανάπτυξη δεν είναι εφικτή.

- Με την σταθεροποίηση του νυχιού που επιτυγχάνει η μέθοδος αποκατάστασης νυχιών Onyfix®, η πτυχή του νυχιού ανακουφίζεται μόνιμα και εξαλείφονται οι πιθανές αιτίες ενόχλησης.

- Με την χρήση της μεθόδου αποκατάστασης νυχιών Onyfix®, η δυσάρεστη πίεση στην πτυχή του νυχιού μειώνεται αμέσως.

- Η χρήση της μεθόδου αποκατάστασης νυχιών Onyfix® μπορεί να σας βοηθήσει να αποφύγετε την χειρουργική αφαίρεση νυχιών (πλαστική Emmert).



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ/ΤΟΜΕΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΝΥΧΙΩΝ ONYFIX®

- **Unguis incarnatus** – αποθεραπεία (νύχι που μεγαλώνει μέσα στην σάρκα).
- **Unguis convolutus** (νύχι που το σώμα του έχει «γυρίσει»).
- **Νύχι «λαβίδα»** (νύχι που μοιάζει με λαβίδα = ακραία μορφή Unguis convolutus).
- **Clavus im Sulcus Ungui** (κάλος στην πτυχή του νυχιού).
- **Hyperkeratose im Sulcus Ungui** (κερατίνη στην πτυχή του νυχιού).
- **Ονυχόλυση** (αποκόλληση νυχιού), όταν έχει προσβληθεί λιγότερο από το 50% του νυχιού.
- **Σε περίπτωση παραμορφώσεων των νυχιών σε διαβητικούς**, συμπεριλαμβανομένων των πασχόντων από πολυνευροπάθεια.
- **Χρήση σε ασθενείς με περιφερική αποφρακτική νόσο** (PAD) στα αρχικά στάδια - έως το στάδιο III (πόνος κατά την ανάπαυση).

ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΝΥΧΙΩΝ ONYFIX®

- **Ονυχόλυση (**αποκόλληση νυχιού), όταν έχει αποκολληθεί πάνω από το 50% του νυχιού.
- **Υποδόριο αιμάτωμα** (αιμάτωμα κάτω από το νύχι), η πίεση στο συγκεκριμένο σημείο δεν μπορεί να αποσυμφορηθεί.
- **Ονυχομυκητίαση** (μύκητας των νυχιών), όταν έχει προσβληθεί πάνω από το 50% του νυχιού. Το σώμα του νυχιού ενδέχεται να έχει μαλακώσει/«χαλαρώσει» και η μέθοδος αποκατάστασης νυχιών Onyfix® να μην εφαρμόζει κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο.
- **Περιφερική αρτηριακή αποφρακτική νόσος (PAD)** και η λόγω αυτής προκύπτουσα επιβράδυνση ή διακοπή της ανάπτυξης των νυχιών.
- **Παχυονυχία** (αναπτυξιακή διαταραχή της κοίτης του νυχιού).
- **Ονυχόρροια** (κατά μήκος θραύση-αποσύνθεση του νυχιού).
- **Ονυχοσχίαση** (φολιδωτή απολέπιση της ραχιαίας στιβάδας του νυχιού).

ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ONYFIX®

Τον Απρίλιο του 2017 ξεκίνησε μια εκτενής, πολυκεντρική μελέτη παρατήρησης σχετικά με την αποτελεσματικότητα της μεθόδου αποκατάστασης νυχιών Onyfix®. 103 ασθενείς βρίσκονται υπό παρακολούθηση μέχρι και σήμερα. Τα σημαντικότερα αποτελέσματα: Με την μέθοδο μπορούν να αντιμετωπιστούν επιτυχώς ακόμη και ακραίες παραμορφώσεις των νυχιών (π.χ. νύχι «λαβίδα»). Συνεπεία της φυσιολογικής ανάπτυξης των νυχιών, οι παραμορφώσεις σταδιακά εξαλείφονται. Η απλή αλλά αποτελεσματική τεχνολογία της μεθόδου έχει ως αποτέλεσμα την μόνιμη διόρθωση/αποκατάσταση των «προβληματικών» νυχιών. Ταυτόχρονα, διαπιστώνουμε ταχύτατη μείωση της φλεγμονής στις πτυχές των νυχιών, σταδιακή μείωση των αποκολλήσεων και των αλλοιώσεων των νυχιών. Το πιο σημαντικό αποτέλεσμα, ωστόσο, είναι ότι, στις περισσότερες περιπτώσεις, οι ασθενείς απαλλάσσονται από τον πόνο αμέσως μετά την χρήση της μεθόδου. (Hanisch E., 2018, Kosm. Med. 3.18: 118-125)



ΠΡΟΟΔΟΣ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ONYFIX® HARD



Αρχή | Μετά από 6 εβδομάδες | Μετά από 12 εβδομάδες | Μετά από 24 εβδομάδες

ΜΕ ONYFIX® SOFT



Αρχή | Μετά από 6 εβδομάδες | Μετά από 12 εβδομάδες | Μετά από 24 εβδομάδες

ΒΗΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ONYFIX®

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ONYFIX®

● Εφόσον είναι εφικτό: απομακρύνετε αυτό που προκαλεί την ανάπτυξη του νυχιού προς τα μέσα: για παράδειγμα: γωνία νυχιού/παρανυχίδα.

ONYFIX® HARD

● Ξύστε προσεκτικά όλη την επιφάνεια του νυχιού (με εργαλείο φρεζαρίσματος ή λείανσης).

● Καθαρίστε και απολιπάνετε το νύχι με κατάλληλο καθαριστικό ή οινόπνευμα υψηλής περιεκτικότητας (τουλάχιστον 70%).

● Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν δεν περιέχει λιπαρές ουσίες.

● Ρίξτε μια σταγόνα από το primer στο καπάκι του μπουκαλιού του ή σε ποτήρι-σφηνάκι.

● Αφαιρέστε το υγρό primer με μια μπατονέτα (βουτήξτε την για λίγο, ώστε το βαμβάκι της μπατονέτας να απορροφήσει το υγρό).

! Μην στάζετε το υγρό primer απευθείας πάνω στο νύχι και μην χρησιμοποιείτε άλλα εργαλεία εφαρμογής.

● Εφαρμόστε το primer ομοιόμορφα και σε λεπτή στρώση σε όλο το νύχι, χρησιμοποιώντας την μπατονέτα.

● Το primer στεγνώνει με την χρήση της λυχνίας LED με μπλε φως. Για να το στεγνώσετε, κρατήστε την ενεργοποιημένη μπλε λυχνία LED σε μικρή απόσταση πάνω από το νύχι που έχετε εμποτίσει με το primer για περίπου 30 δευτερόλεπτα.

● Για να διασφαλίσετε ότι δεν θα παραμείνουν υπολείμματα υγρασίας ή λίπους στην επιφάνεια του νυχιού, μπορείτε τώρα να σκουπίσετε την επιφάνεια του νυχιού με την στεγνή πλευρά της μπατονέτας.

● Τώρα εξάγετε από την σύριγγα περίπου 1 mm του μίγματος Hard, περιστρέφοντας το έμβολο και χρησιμοποιώντας μια σπάτουλα.

● Τώρα απλώστε το μίγμα Hard με την σπάτουλα πάνω στο νύχι (όσο πιο «εφαρμοστά» γίνεται, στο υψηλότερο σημείο το μίγμα θα πρέπει να έχει το πολύ γύρω στα 2 mm ύψος και τα 2 mm πλάτος). Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την λαβή της μπατονέτας ως οδηγό. Το μίγμα θα πρέπει «πατηθεί» στις πτυχές των νυχιών (πλευρικό και μεσαίο περιθώριο νυχιού).

● Αποφύγετε την επαφή με το δέρμα! Διαφορετικά θα μπορούσαν να προκύψουν επιπλοκές καθώς το νύχι θα

●Σε περίπτωση που έχει σχηματιστεί υπερτροφικός κοκκιώδης ιστός (Caro luxurians): στεγνώστε την περιοχή και κρατήστε την «μακριά» από το νύχι, π.χ. ταμπονάροντας.

● Μην εφαρμόζετε ποδόλουτρο ή άλλη υγρή τεχνική στο νύχι που πρόκειται να περιποιηθείτε, πριν χρησιμοποιήσετε την διάταξη αποκατάστασης νυχιών Onyfix®.



μεγαλώνει προς τα εμπρός, ενώ η φυσιολογική περιεκτικότητα του δέρματος σε λίπος θα μπορούσε να επηρεάσει την ανθεκτικότητα της μέθοδο αποκατάστασης των νυχιών.

● Τώρα κρατήστε την ενεργοποιημένη μπλε λυχνία LED όσο το δυνατόν πιο κοντά στο νύχι για περίπου 50-60 δευτερόλεπτα.

● Μην αγγίζετε το νύχι και/ή το μίγμα.

Σε περίπτωση που ο πελάτης/ασθενής σας έχει έντονα προβλήματα, μπορείτε, μετά από κατάλληλη προετοιμασία (αφαίρεση της γωνίας του νυχιού/της φλοίδας του νυχιού ή του ξένου σώματος), να τοποθετήσετε ακόμη μια περιφερική μέθοδο αποκατάστασης Onyfix. Αυτό μπορεί να γίνει και από την μία πλευρά.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΕ ΩΣ ΑΚΟΛΟΥΘΩΣ:

● Απλώστε μικρή ποσότητα του μίγματος Onyfix® Hard στην άκρη του νυχιού (σημειώστε ότι εδώ δεν απαιτείται ελάχιστο ύψος ή πλάτος). Σε περίπτωση εφαρμογής από την μία πλευρά, αφήστε το υλικό να απλωθεί επίπεδα πάνω στο νύχι (αυτό θα αποτρέψει τον σχηματισμό κάποιας άκρης που θα μπορούσε να πιάνει ο ασθενής).

● Ταμπονάρετε προσεκτικά την άκρη του νυχιού πριν στεγνώσετε το μίγμα ή χρησιμοποιήστε μια σπάτουλα για να πιέσετε απαλά την άκρη του νυχιού προς τα πάνω όσο στεγνώνει το μίγμα.

● Τώρα στεγνώστε το μίγμα σύμφωνα με την περιγραφή.

● Αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα.

● Τώρα αφαιρέστε την στρώση διασποράς με στεγνό μάκτρο.

● Ελέγξτε για μικρά χτυπήματα ή αιχμηρές άκρες. Αυτά μπορούν να αφαιρεθούν με την χρήση μεταλλικής ή κεραμικής λίμας. Με τον ίδιο τρόπο μπορεί να διορθωθεί και το ύψος.



ONYFIX® SOFT

- Το νύχι υπόκειται στην ίδια προετοιμασία όπως με το Onyfix® Hard.

- Τοποθετήστε το μίγμα Onyfix® Soft απευθείας πάνω στο νύχι που έχετε προετοιμάσει, χρησιμοποιώντας την κάνουλα (περιλαμβάνεται στο σετ). Το ύψος και το πλάτος εξαρτώνται από το μέγεθος του νυχιού.

- Και το μίγμα Onyfix® Soft στεγνώνει με την χρήση της λυχνίας LED με μπλε φως.

Φυσικά, εσείς ή ο ασθενής σας μπορείτε να εφαρμόσετε βερνίκι πάνω από την μέθοδο αποκατάστασης νυχιών Onyfix® (Σημείωση: όπου έχει εφαρμοστεί η μέθοδος αποκατάστασης νυχιών Onyfix®, οι θεραπευτικοί παράγοντες τοπικής δράσης, όπως αυτοί που χρησιμοποιούνται για την ονυχομυκητίαση, ενδέχεται να μην είναι αποτελεσματικοί).

! Για να αφαιρέσετε το βερνίκι νυχιών, χρησιμοποιήστε αφαιρετικό βερνικιού νυχιών χωρίς ακετόνη.

Κατά τα λοιπά, δεν τίθεται κανένας περιορισμός στον ασθενή σας.

UNGUIS INCARNATUS

Πάθηση των νυχιών	Συμπτώματα	Πιθανές αιτίες
Unguis incarnatus	Νύχι που μεγαλώνει μέσα στην σάρκα, σώμα του νυχιού που «κάθεται» βαθιά μέσα στην κοίτη του νυχιού, συνήθως κυρτές προς τα μέσα, πλευρικές άκρες των νυχιών, οι οποίες καλύπτονται από το ανυψωμένο πλευρικό τοίχωμα του νυχιού	Πολύ στενά παπούτσια, μεταβολικές διαταραχές, παραμορφώσεις ποδιών και δακτύλων.

UNGUIS CONVOLUTUS

Πάθηση των νυχιών	Συμπτώματα	Πιθανές αιτίες
Unguis convolutus	Νύχι «λαβίδα», γυρισμένο νύχι, παθολογική, εγκάρσια καμπυλότητα του σώματος του νυχιού, άκρες των νυχιών βαθιά εγκολπωμένες στην πτυχή του νυχιού.	Πολύ στενά παπούτσια, μεταβολικές διαταραχές, παραμορφώσεις ποδιών και δακτύλων.

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ/ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

Το σύνδρομο διαβητικού ποδιού μπορεί να αποτελέσει μακροπρόθεσμη συνέπεια του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και 2. Με την πάροδο του χρόνου, οι υπερβολικές συγκεντρώσεις γλυκόζης στον ορό οδηγούν στον σχηματισμό συμπλεγμάτων με γλυκόζη και πρωτεΐνες στα αιμοφόρα αγγεία και τις εξωτερικές μεμβράνες των νευρικών κυττάρων, επιφέροντας μακροχρόνια στένωση των αιμοφόρων αγγείων (αγγειοπάθεια) και επηρεάζοντας την λειτουργία των νευρικών κυττάρων (νευροπάθεια). Συχνά οι αλλοιώσεις αυτές γίνονται αρχικά αντιληπτές από την σταδιακά αυξανόμενη ξηροδερμία στα πέλματα. Συνεπεία της περιορισμένης δραστηριότητας των ιδρωτοποιών και σμηγματογόνων αδένων που προκαλείται από την νευροπάθεια, παράγεται περιορισμένος ιδρώτας και σμήγμα. Τα τελευταία χρόνια είναι επίσης γνωστό ότι το δέρμα του διαβητικού ποδιού δεν είναι μόνο ξηρό, αλλά και κατεστραμμένο.

Σε αυτό το πλαίσιο, συνιστάται επειγόντως η κατάλληλη θεραπεία, π.χ. με ειδικές αφρώδεις κρέμες από την Allpresan®, οι οποίες αποδεδειγμένα ενυδατώνουν και ταυτόχρονα επιδιορθώνουν τον φραγμό του δέρματος (Allpresan® αφρώδης κρέμα λιπιδίων REPAIR ή REPAIR SENSITIVE για διαβητικούς). Με αυτόν τον τρόπο, μπορεί να προληφθεί αποτελεσματικά η όψιμη βλάβη στο διαβητικό πόδι (μαζικές λοιμώξεις, έλκη) και να διατηρηθεί η ποιότητα ζωής.

Εφόσον οι πάσχοντες δεν αλλάζουν τον τρόπο ζωής τους (διατροφή, άσκηση, κάπνισμα κ.λπ.) και η νόσος συνεχίζει να εξελίσσεται, είναι πιθανό να γίνουν αντιληπτές περαιτέρω αλλοιώσεις στο διαβητικό πόδι (παραμορφώσεις πελμάτων, πόδι Charcot κ.λπ.). Αυτές δημιουργούν σημεία πίεσης και επακόλουθη υπερκεράτωση λόγω ακατάλληλων παπουτσιών. Αυτό με την σειρά του μπορεί να έχει ως συνέπεια και νύχια των ποδιών που γυρίζουν και μεγαλώνουν μέσα στην σάρκα, πλέον των ήδη υφιστάμενων στους διαβητικούς λόγω γενετικών παραγόντων.

Η μέθοδος αποκατάστασης νυχιών Onyfix® είναι ιδανική για την θεραπεία των νυχιών που γυρίζουν και μεγαλώνουν μέσα στην σάρκα σε διαβητικούς. Σε αντίθεση με άλλα συστήματα, δεν ασκεί τάση για την διόρθωση του νυχιού, επομένως αποκλείεται να οδηγήσει σε μερική αποκόλληση νυχιού και δεν γαντζώνεται από κάτω, επομένως αποκλείεται να προκαλέσει φλεγμονή στις πτυχές των νυχιών.

! Δεδομένου ότι τα νύχια που γυρίζουν και μεγαλώνουν μέσα στην σάρκα και δεν υποβάλλονται σε θεραπεία ενδέχεται να οδηγήσουν σε επιπλοκές του διαβητικού ποδιού, θα πρέπει οπωσδήποτε να αντιμετωπίζονται.

Ταυτόχρονα, οι πιθανές αιτίες θα πρέπει να εξαλείφονται – εφόσον είναι γνωστές και στο μέτρο του δυνατού – προκειμένου να αποφεύγεται η εκ νέου ανάπτυξη μέσα στην σάρκα και το γύρισμα.

ONYFIX® IS **PATENTED**

Onyfix®

✓ ΚΑΤΟΧΥΡΩΜΕΝΟ ΜΕ ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΥΡΕΣΙΤΕΧΝΙΑΣ.
✓ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ.
✓ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΕ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ.

CE MADE IN GERMANY

NAKAS MEDICAL

info@nakasmedical.gr
www.nakasmedical.gr
210 010 6772
Σουλίου 55, Άγ. Δημήτριος 17342